

Согласовано
Директор МОБУ СОШ с. Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с. Кага
на « 17 » 01 2023 г.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл. 5 человек
Всего: 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	1. завтрак: Витамины	100	0,5	2,9	3,2	(х)
2	Капша рисовая с куриным филе	150	0,5	2,5	20,3	320
	Чай с сахаром	200	10,5	4,08	5,16	27
	Хлеб с маслом	50/10	1,26	1	30	120
	Итого					557

С 1 по 4 кл. дети с овз. реб. инв.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Рассольник ленинградский	230/5	6,9	3,99	38,33	184
Суп гороховый	130	3,22	4,1	28,41	120
Пирожочки мясные с сметанным соусом	60/40	7,5	7,2	8	130
Компот из ягод	200	1,8	0,09	3,19	61
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
					824
Питания за день по категориям					

ЗАРПАК



ОБЕД

